



Stimmerfahrungskurs in Schweitenkirchen

Ein Nachmittag für Deine Stimme – die Grundlagen stimmphysiologisch orientierten Singens. Dieser Nachmittag ist ein Angebot für Menschen, die einen neuen, liebevollen und achtsamen Zugang zu sich selbst entdecken möchten.

Für alle, die ihre Stimme viel (ge-) brauchen und die Stimmproblemen ausgleichen möchten. Für alle, die mehr Lebensfreude und Vitalität suchen und das Potential ihrer Stimme entfalten möchten.

Wir sind klingende, singende und hörende Wesen. Singend, summend, tönend und lauschend entdecken wir eine neue Beziehung zu uns selbst.

Wahrnehmungsübungen aus der Lichtenberger Schule für angewandte Stimmphysiologie unterstützen uns, den uns innewohnenden Stimmklang zur Entfaltung zu bringen.

Wir widmen uns dem Schwingungsempfinden im Klang Raum Körper, verfeinern das Hören und lernen uns mehr und mehr in unseren eigenen Klang hinein zu entspannen.

Organisches, entspanntes und natürliches Singen als Weg zur eigenen authentischen Stimme.



Meine Arbeitsweise:

Erdung, Entspannungsübungen und Körperarbeit unter Einbeziehung der Stimme sind die Basis. Wir entwickeln hilfreiche innere Bilder um die Klänge in unseren Körper einzuladen und unseren Stimmausdruck zu unterstützen. Elemente meiner Ausbildung beim Lichtenberger Institut für angewandte Stimmphysiologie fließen mit ein und unterstützen uns unsere Stimme natürlich und organisch einzusetzen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Notizbüchlein und Stift und eine Wasserflasche.

Wann: Samstag, den 28. Oktober von 14.00 bis 18.00 Uhr. **Kosten:** 60 Euro

Veranstaltungsort: Holledauer Kräuterwerkstatt, Kapellenweg 2, 85301 Schweitenkirchen.

Anmeldung erforderlich: Susanne Raschke, Tel. 08441 / 71193 (begrenzte Teilnehmer Anzahl: 6 Personen, Platzvergabe nach Anmeldungseingang).